

SPA

fontanellas playa 
aparthotel ★★★★★

Wellness by the Sea

Un espacio diseñado para
restaurar cuerpo y mente
frente al Mediterráneo.



MASAJES HOLÍSTICOS. *HOLISTIC MASSAGES. GANZHEITLICHE MASSAGEN:*

MASAJE TEJIDO PROFUNDO. _____ 50min. _____ 70€

Elimina tensiones propiciando la circulación sanguínea y linfática, despejando la mente.

DEEPTISSUE MASSAGE.

To release muscle tension, improving better blood and lymphatic circulation and stress relief.

TIEFENGEWEBSMASSAGE.

Lindert Muskelschmerzen und Verspannung, verbessert den Blut- und Lymphkreislauf, baut Stress ab.

MASAJE CORPORAL AROMÁTICO. _____ 50min. _____ 70€

Para conseguir un profundo estado de relajación corporal, despejando totalmente la mente.

AROMATIC MASSAGE.

Promotes total body and mind relaxation through gentle movements and essential oils.

AROMAMASSAGE.

Verbindet sanfte Massage mit ätherischen Ölen zu einer ganzheitlichen Entspannung für Körper und Geist.

MASAJE CORPORAL TAILANDÉS. _____ 55min. _____ 75€

Para soltar contracturas a través de la presión de los dedos y codos, sin aceite.

THAI MASSAGE.

To release every muscle knot and stiffness through fingerpressure. Oil-free.

THAIMASSAGE.

Kräftige Fingerdruck auf jedem Muskelknoten zum Lösen von Verspannung und geschwollenen Beinen. Ohne Öl.

MASAJE AYURVEDICO. _____ 90min. _____ 95€

Equilibra cuerpo y mente a través de movimientos rítmicos y estimulación de puntos energéticos.

AYURVEDIC MASSAGE.

To balance body and mind by stimulating energetic points with gentle movements.

AYURVEDISCHE MASSAGE.

Den Körper und Geist auszugleichen, indem energetische Punkte mit sanften Bewegungen stimuliert werden.

REFLEXOLOGÍA PODAL. _____ 45min. _____ 68€

Aplica presión en puntos específicos de los pies, correspondientes a órganos del cuerpo para reducir el estrés y la fatiga.

FOOT MASSAGE.

Applying pressure to specific points on your feet that correspond to body organs to reduce stress and fatigue.

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE.

Durch gezielte Druckmassage der Fußsohlen, die verbunden mit Körperorganen ist, sollen Stress und Blockaden gelöst.

MASAJES TERAPÉUTICOS *THERAPEUTIC MASSAGE*
THERAPEUTISCHE MASSAGE (25min):

Cabeza *Head* Kopf _____ 43€

Piernas *Legs* Beine _____ 43€

Espalda y cuello *Back & Shoulders* Rücken-und Nacken _____ 43€

MASAJE DEPORTIVO *SPORT MASSAGE* SPORTMASSAGE:

25min _____ 48€

50min _____ 75€

RECOMENDACIONESS

RECOMMENDATIONS · EMPFEHLUNGEN

Si padece de algún tipo de enfermedad o está embarazada, o cree estarlo, comuníquelo a recepción. *If you suffer from any type of disease or if you are pregnant or think you might be, notify reception.* Sollten Sie an einer Krankheit leiden, schwanger sein oder glauben, schwanger zu sein, teilen Sie dies bitte an der Rezeption mit. Denn Ihr Wohlbefinden liegt uns am meisten am Herzen.

Aconsejamos no llevar joyas al spa o tratamientos. *We recommend that you do not wear jewelry to the spa or during treatments.* Wir empfehlen, beim Besuch des Spas oder bei Behandlungen keinen Schmuck zu tragen.

No se recomienda acudir al tratamiento después de una comida abundante o excesivas exposiciones al sol. *It is not recommended to undergo treatment after a heavy meal or excessive sun exposure.* Es wird davon abgeraten, die Behandlung nach einer üppigen Mahlzeit oder übermäßiger Sonneneinstrahlung in Anspruch zu nehmen.



Calle Caravel·la, s/n
07610 Can Pastilla, Playa de Palma
Mallorca, Balears, España



+34 971 264 829



info@aparthotelfontanellas.com



aparthotelfontanellas.com